



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

06.01.2007 [我的生命就是一個奧蹟！]

他剛從水裏上來，就看見天裂開了，聖神有如鴿子降在他上面，又有聲音從天上說：

「你是我的愛子，我因你而喜悅。」（谷 1：10）



默想：

耶穌受洗的重大時刻，我們看到一個聖三齊現的現象，聖父(透過聲音)、聖子(耶穌)和聖神(透過鴿子的形象)在這隆重的儀式中都顯示於外，參加這個救贖人類的開幕大典。聖三是一個奧蹟，我們要求賜主的恩典，我們才有所明悟！回望我領洗的一刻至今，在我生命中所起的變化，也是一個奧蹟！這確是一個奧蹟。

BALEN, Hendrick van

Holy Trinity 1620s

Sint-Jacobskerk, Antwerp

行動：天主造我。我的生命本身就是一個奧蹟。我要善用自己的生命，我更加要重

視和尊重其他一切的生命。我要用我的生命繼續投入這個天主救贖人類這個

偉大的奧蹟工程—過去、現在和將來！求主垂憐！求主賞賜信德！